

โครงการ "ธรรมนำสุข สติสร้างงาน: ปัญญาทาง จรรยาบรรณนำใจ"
คณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับ
ชมรมบุคลากรอาวุโส มข. และสถาบันพลังจิตตานุภาพสาขา 78 มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บทนำ

ในยุคปัจจุบันที่เทคโนโลยีและนวัตกรรมเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว บุคลากรในคณะเทคโนโลยีจำเป็นต้องปรับตัวและพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง ทั้งด้านทักษะการทำงานกับ AI (Artificial Intelligence) หรือปัญญาประดิษฐ์ และด้านจิตใจ เพื่อให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุขในการทำงาน โครงการ "ธรรมนำสุข สติสร้างงาน: ปัญญาทาง จรรยาบรรณนำใจ" จึงเกิดขึ้นเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสติและกำลังใจที่เข้มแข็ง พร้อมกับการเปลี่ยนแปลงด้าน IT โดยการนำหลักธรรมะ สติปัญญา และจรรยาบรรณมาใช้ในการทำงาน เพื่อสร้างความสมดุลระหว่างการพัฒนางานและการพัฒนาจิตใจ ซึ่งนำไปสู่การสร้างสรรค่นวัตกรรมเพื่อการพัฒนาตนเองและพัฒนาคณะเทคโนโลยีในยุคดิจิทัลได้อย่างยั่งยืน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. ฝึกสติและสร้างกำลังใจที่เข้มแข็ง
 - ส่งเสริมให้บุคลากรมีสติในการทำงาน สามารถจัดการกับความเครียดและความกดดันได้อย่างมีประสิทธิภาพ
 - สร้างกำลังใจและความมั่นใจในการเผชิญกับความท้าทายใหม่ ๆ ในยุคดิจิทัล
2. พัฒนาจิตใจที่เบิกบานและมีเมตตา
 - ปลูกฝังจิตใจที่เบิกบาน มีความสุขในการทำงาน และมีความเมตตาต่อเพื่อนร่วมงาน
 - สร้างวัฒนธรรมองค์กรที่เอื้ออาทรและให้เกียรติซึ่งกันและกัน
3. เสริมสร้างความรับผิดชอบและมีเหตุผล
 - ฝึกให้บุคลากรมีความรับผิดชอบต่อหน้าที่และผลงานของตนเอง
 - พัฒนาทักษะการคิดอย่างมีเหตุผลและตัดสินใจบนพื้นฐานของข้อมูลและหลักจรรยาบรรณ
4. ปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงด้าน IT
 - สร้างความพร้อมในการรับมือกับการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีและนวัตกรรมใหม่ ๆ
 - ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตและการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง
5. ยึดมั่นในจรรยาบรรณวิชาชีพ
 - ปลูกฝังค่านิยมและจรรยาบรรณในการทำงาน เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือและความยั่งยืนในอาชีพ

กิจกรรมภายในโครงการ

1. การฝึกสติและสมาธิ
 - กิจกรรมฝึกสติและสมาธิเพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งทางจิตใจและลดความเครียด
2. การอบรมหลักธรรมะและปัญญา
 - กิจกรรมเกี่ยวกับการนำหลักธรรมะและปัญญามาใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวัน
3. กิจกรรมสร้างความสัมพันธ์และเมตตา การทำงานแบบเอื้ออาทร
 - กิจกรรมกลุ่มเพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากร และส่งเสริมวัฒนธรรม
4. การเสริมสร้างจรรยาบรรณวิชาชีพ

- กิจกรรมกลุ่มที่เน้นการยึดมั่นในจรรยาบรรณและความรับผิดชอบต่อสังคม

ผลที่คาดหวัง

- บุคลากรมีสติและกำลังใจที่เข้มแข็ง สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข
- สร้างวัฒนธรรมองค์กรที่เอื้ออาทร มีเมตตา และให้เกียรติซึ่งกันและกัน
- บุคลากรมีความพร้อมในการรับมือกับการเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีและนวัตกรรม
- ส่งเสริมการทำงานที่มีจรรยาบรรณและความรับผิดชอบต่อสังคม

โครงการนี้มุ่งหวังให้บุคลากรในคณะเทคโนโลยีไม่เพียงแต่มีความพร้อมในการทำงาน ยึดมั่นในจรรยาบรรณวิชาชีพ แต่ยังมีจิตใจที่เข้มแข็ง เบิกบาน และมีเมตตา เพื่อสร้างสรรค์งานที่มีคุณค่าและความหมายต่อตนเองและสังคมต่อไป

โครงการ "ธรรมนำสุข สติสร้างงาน: ปัญญาทาง จรรยาบรรณนำใจ" สามารถเชื่อมโยงกับค่านิยม SMART TE-KKU ได้อย่างชัดเจน โดย:

S: สร้างสรรค์กิจกรรมเพื่อสังคมด้วยหลักธรรม

M: ใช้ข้อมูลจริงในการทำงาน

A: บรรลุความเป็นเลิศในการบริการ

R: ส่งเสริมความรับผิดชอบต่อสังคมและธรรมาภิบาล

T: ใช้เทคโนโลยีและนวัตกรรมเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ

โครงการนี้จึงไม่เพียงแต่ส่งเสริมคุณธรรมและจริยธรรม แต่ยังสอดคล้องกับค่านิยมที่มุ่งเน้นการพัฒนาอย่างยั่งยืนและวิสัยทัศน์คณะเทคโนโลยี คือ องค์กรชั้นนำในการผลิตนักเทคโนโลยีและนวัตกรรมจากผลงานวิจัยสู่สังคม

โครงการ "ธรรมนำสุข สติสร้างงาน: ปัญญาทาง จรรยาบรรณนำใจ"

คณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยขอนแก่น ร่วมกับ

ชมรมบุคลากรอาวุโส มข. และสถาบันพลังจิตตานุภาพสาขา 78 มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วันอังคารที่ 11 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 13.00 – 16.00 น.

ณ ห้องเฟื่องฟ้า อาคาร TE06 ชั้น 1 คณะเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ช่วงเวลา (น.)	กิจกรรม
13.00-13.15	ลงทะเบียน
13.15-13.30	กล่าวต้อนรับ กล่าวเปิดโครงการ ถ่ายภาพหมู่ ประธานฯ วิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการ
13.30-13.40	ชมวีดิทัศน์ประวัติพระอาจารย์หลวงพ่อบุญ
13.40-14.05	บรรยาย 1 - ประโยชน์ของสมาธิในการพัฒนาชีวิต
14.05-14.30	บรรยาย 2- แนวทางการทำสมาธิอย่างง่าย
14.30-14.35	☉ สาธิต เดินจงกรม-นั่งสมาธิ และจัดแถว
14.35-15.05	☉ ปฏิบัติเดินจงกรม-นั่งสมาธิ
15.05-15.15	พัก
15.15-15.45	กิจกรรมกลุ่มเพื่อสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากรในเครือข่าย (3 ส่วนงาน) ส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กรที่เอื้ออาทร มีเมตตา ให้เกียรติซึ่งกันและกัน และความรับผิดชอบต่อสังคม
15.45-15.50	ประชาสัมพันธ์หลักสูตรต่างๆ ของสถาบันฯ
15.50-15.55	ประชาสัมพันธ์ชมรมบุคลากรอาวุโส มข.
15.55-16.00	กล่าวขอบคุณ กล่าวปิดการอบรม ถ่ายภาพหมู่ ประธานฯ วิทยากรและผู้เข้าร่วมโครงการ รับใบประกาศผู้เข้าร่วมโครงการ บุคลากรคณะเทคโนโลยี

หมายเหตุ การแต่งกายสุภาพ ที่สะดวกต่อการเดินจงกรมและนั่งสมาธิ (ถอดรองเท้าขณะเดินจงกรมและนั่งสมาธิ)